



Fundusze Europejskie
dla Rozwoju Społecznego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Ramowy plan dwudniowych szkoleń stacjonarnych **Szkolenie pn. „Podnoszenie poziomu bezpieczeństwa osobistego pracownika socjalnego podczas wykonywania czynności zawodowych”** realizowane w ramach projektu pn. „*Koordinacja polityki społecznej w województwie świętokrzyskim*” z programu Fundusze Europejskie dla Rozwoju Społecznego 2021-2027, Działanie 04.13 – Wysokiej jakości system włączenia społecznego, współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus

Organizator: Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej w Kielcach

Realizator: Oficyna Profilaktyczna, ul. Dworcowa 9a/19, 30-556 Kraków

Miejsce: Hotel Willa Hueta ul. Juliusza Słowackiego 25 25-365 Kielce

Godziny realizowanych szkoleń:

- 1 dzień: 8:15 – 17:30
- 2 dzień: 8:30 – 13:55

Terminy dwudniowych szkoleń:

- 09-10.07.2025
- 14-15.07.2025
- 16-17.07.2025
- 11-12.08.2025
- 13-14.08.2025
- 18-19.08.2025
- 20-21.08.2025

DZIEŃ I

Godz.	Program
08:15 – 08:30	Rejestracja na szkolenie
08:30 – 10:30	Moduł 1: Bezpieczeństwo pracownika socjalnego – zdefiniowanie problemu, obowiązki pracodawcy. – Współczesne zagrożenia w pracy socjalnej (zagrożenia fizyczne, zagrożenia psychiczne, zagrożenia środowiskowe) – Definicja i formy przemocy – Przemoc wobec pracowników socjalnych – formy, konsekwencje. – Źródła i mechanizmy występowania przemocy

	– Agresja czy przemoc. Różnice. – Kiedy agresja jest przestępstwem?
10:30 – 10:40	Przerwa
10:40 – 12:10	Moduł 2: Warunki, organizacja i bezpieczeństwo pracy pracownika socjalnego w biurze oraz w terenie. – Ochrona instytucjonalna – kto może nam pomóc? – Ochrona prawna pracownika socjalnego jako funkcjonariusza publicznego – jakie przepisy nas chronią i jak z nich efektywnie korzystać? – Obrona konieczna pracownika socjalnego w świetle norm prawa karnego. – Nagrywanie pracownika i nagrywanie klienta – czy jest dopuszczalne? – Nowoczesne narzędzia i technologie zwiększające bezpieczeństwo
12:10 – 12:50	Przerwa obiadowa
12:50 – 14:20	Moduł 3: Analiza przypadków zachowań ryzykownych – ćwiczenia w grupach – Praca z „klientem niebezpiecznym” (osoby chore psychicznie, osoby pod wpływem alkoholu i środków psychoaktywnych, osoby nieutrzymujące czystości i stwarzające zagrożenie epidemiologiczne). O czym pamiętać i jakich zasad przestrzegać? – Najczęściej występujące zagrożenia w pracy pracownika socjalnego w kontekście przepisów prawa karnego – omówienie zasad postępowania w przypadku poszczególnych sytuacji kryzysowych (np. agresywny klient, napad, zamach przeciwko zdrowiu i życiu, sytuacje zakładnicze, atak ze strony zwierząt, włamanie, podłożenie ładunku wybuchowego, podejrzana przesyłka).

	– Ataki ze strony zwierząt – stan wyższej konieczności w prawie cywilnym i prawie karnym. – Wyjście w teren do niebezpiecznego klienta w świetle praw pracownika socjalnego. – Bezpieczna wizyta domowa – procedury i praktyki
14:20 – 14:30	Przerwa
14:30 – 16:00	Moduł 4: Zasady postępowania w sytuacji zagrożenia. – Diagnozowanie sytuacji zagrożenia oraz rozpoznawanie symptomów zagrożenia, ocena ryzyka ataku. – Zasady postępowania w sytuacji bezpośredniego zagrożenia ze strony agresywnego klienta w biurze oraz miejscu jego zamieszkania lub pobytu. – Środki ochrony osobistej – praktyczne zastosowanie. – Dokumentowanie i zgłoszenie przejawów agresji, które mogą wyczerpywać znamiona czynu zabronionego – prawa i obowiązki pracownika oraz pracodawcy.
16:00 – 17:10	Moduł 5: Wyzwania w pracy pracownika socjalnego. – Komunikacja z trudną – agresywną osobą. – Psychologiczne i interpersonalne możliwości radzenia sobie w sytuacji zagrożenia przemocą. – Czynniki bezpiecznej interwencji w terenie. – Zarządzanie stresem i odporność psychiczna w zawodzie pomocowym
17:10-17:30	Podsumowanie i zakończenie

DZIEŃ II

Godz.	Program
8:30-9:30	Blok 1 Zasady ogólne samoobrony: - Ocena zagrożenia - Obrona konieczna i przekroczenie obrony - "Samoobrona miękka" i "samoobrona twarda" - Punkty vitalne - Broń improwizowana oraz dozwolone narzędzia - Zachowanie w przypadku ataku zwierząt - Zagrożenia niebezpiecznymi przedmiotami - Współpraca - Techniki deeskalacyjne
9:30-10:15	Blok 2 - Obrona i atak - Postawa walki i blokowanie - Uderzenia: a) Hammer-fist b) Łokciem (różne płaszczyzny) c) Ciosy proste, sierpy, haki
10:15 – 10:30	Przerwa
10:30-11:15	Blok 3 - kopnięcia: - front kick - kolanem - w krocze - Low kick
11:15 – 12:15	Blok 4 - Techniki obron "miękkie" i "twarde" Obrony z uchwytów: - ręce i części ubioru. - za włosy i duszeniem. - obchwytów tułowia. - duszenia i popychania
12:15 – 12:55	Przerwa obiadowa
13:25 – 13:55	Blok 6 - obrona z ograniczoną mobilnością - w pozycji siedzącej - w pozycji leżącej - klatka schodowa, winda i.in. - Ankiety, zaświadczenia